**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Формула здорового питания» в 1 классе**

**2019-2020 учебный год.**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» разработана и составлена на основе Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования, авторской программы «Разговор о правильном питании» М.М.Безруких, издательство Москва «ОЛМА Медиа Групп», 2010 год, М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева. М. ОЛМА Медиа Групп 2009.Программа адаптирована под детей 1-4 классов

**Цель программы** – формирование основ культуры питания, как части общей культуры здоровья.

**Содержание учебного предмета**

1. "Самые полезные продукты",
2. "Что надо есть, если хочешь стать сильнее",
3. "Где найти витамины весной",
4. "Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты",
5. "Каждому овощу свое время";

Ригиена питания: "Как правильно есть"; режим питания: "Удивительные превращения пирожка";  
рацион питания:

"Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной",

"Плох обед, если хлеба нет",

"Полдник. Время есть булочки",

"Пора ужинать",

"Если хочется пить";

культура питания:

"На вкус и цвет товарищей нет",

"День рождения Зелибобы".

**Место учебного предмета в учебном плане**

В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 3 на внеурочную деятельность «Формула здорового питания» в 1 А классе отводится 16 часов (1 раз в неделю, во втором полугодии. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 12 часов. В текущем учебном году Правительство РФ определило 6 праздничных дней (24 февраля, 9 марта, 1, 4, 5 и 11 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

**Составители:** Гладченко Лариса Юрьевна, Широкова Татьяна Леонидовна, учителя начальных классов.